



PAYS-D'ENHAUT
CHÂTEAU D'ŒX | ROUGE-MONT | ROSSIGNOLE



COL DES
MOSSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES





ESPACE NORDIQUE
Alpes Vaudoises

ESPACE NORDIQUE

Bienvenue | Willkommen | Welcome

Situé au cœur des Alpes vaudoises, à moins de 20km des grands axes routiers, l'Espace Nordique des Alpes vaudoises vous accueille au milieu d'une nature extraordinaire. Entre forêts et plaines enneigées, notre région séduira par la beauté de ses parcours et la diversité de son offre. Ici, le ski de fond est roi, les parcours raquettes sont légendes, la magie comme les mystères du grand Nord peuvent surgir à chaque lisière de forêt.

Im Herzen der Waadtländer Alpen gelegen, weniger als 20 km von Hauptverkehrsstraßen entfernt die „Espace Nordique des Alpes vaudoises“ empfängt Sie inmitten einer außergewöhnlicher Natur. Zwischen Wäldern und schneebedeckten Ebenen wird unsere Region durch die Schönheit seiner Parcours verführen und die Vielfalt seines Angebots. Hier der Langlauf ist König, die Schneeschuhpfade sind Legenden, Magie wie auch Mysterien des hohen Nordens kann bei jeder Waldrand herausquellen.



RFS



COL DES
MOSSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES

OFFICE DU TOURISME LES MOSSSES - LA LÉCHERETTE
Rte du Col des Mosses 106 · 1862 Les Mosses
+41 (0)24 491 14 66 · espacenordique@lesmosses.ch

WWW.LESMOSSSES.CH





MAISON ESPACE NORDIQUE

Située sur le col des Mosses, avec un accès direct aux pistes de ski de fond, cette maison est spécialement dédiée aux pratiquants de ski de fond.

Son infrastructure complète l'offre de ski de fond en proposant un local de fartage, des vestiaires avec casiers, douches, toilettes et un espace d'accueil. Chacun peut en bénéficier librement.

Heures d'ouverture: 7/7, 8h-19h
Saison d'hiver selon ouverture des pistes de ski de fond.

Infos: +41 (0)24 491 14 66



RESTAURANTS ET BUVETTES

	Refuge de Pra Cornet	+41 (0)79 291 22 84
	1 Restaurant de l'Arsat	+41 (0)24 491 21 37
	2 Cabane des Monts Chevreuils	+41 (0)77 479 90 86
	3 Self-service de la Drosera	+41 (0)24 491 18 78
	4 Buvette des Erasais	+41 (0)24 494 16 35
	Auberge de la Comballaz	+41 (0)24 491 11 19
	Restaurant Le Relais Alpin	+41 (0)24 491 05 00
	Tea-room Les Chalets des Mosses	+41 (0)24 491 13 77
	Le Cosmos	+41 (0)79 287 55 71
	Foodtruck « Esprit Local »	+41 (0)76 242 85 42



RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

Plusieurs accompagnateurs en montagne se font une joie de faire découvrir la région. Une simple balade se transforme alors en une randonnée sécurisée, empreinte de partage, convivialité et apports didactiques.

BUREAU DES GUIDES DES ALPES VAUDOISES |
+41 (0)24 496 38 00, www.guideservice.ch

EXOSPORT | Stéphane Genet,
+41 (0)79 244 24 93, www.exosport.ch

LÉONIE ROTH | +41 (0)79 362 34 72

NICOLAS TILLE | +41 (0)79 949 11 21

SOUFFLE NATURE | Corinne Bezençon,
+41 (0)79 507 18 34, www.soufflenature.ch



POINTS DE VENTE – VIGNETTES

Arsat	Office du Tourisme
Hefti Sports	Les Mosses-La Lécherette
Planète Sports	Pays-d'Enhaut Région
Refuge de Pra Cornet	



TARIFS VIGNETTES SKI DE FOND

Journalier: CHF 10.-
Semaine (7 jours): CHF 40.-
Saison Alpes romandes: CHF 100.-
Saison Suisse romande/transfrontalière: CHF 120.-
Saison Suisse: CHF 160.-
Enfants: gratuit jusqu'à 15 ans



MANIFESTATIONS HIVER 2023-2024

2 JANVIER	Journée du ski de fond (accès gratuit)	2-3 MARS	Course Internationale de Chiens de Traîneaux
13 JANVIER	Swiss Nordic Day	24 MARS	Migros Ski Day
3-4 FÉVRIER	Coupe Suisse U15 de Biathlon Kids et Challenger	31 MARS	Kids Nordic Tour
14 FÉVRIER	Course à l'Américaine		



REFUGE DE PRA CORNET

Situé à 1650m d'altitude sur le plateau de Pra Cornet, le refuge propose une petite restauration, selon l'ouverture des pistes de ski de fond. L'accès peut se faire en raquettes ou en ski de rando par le sentier balisé, à ski de fond par la piste tracée.

Heures d'ouverture: Durant la saison hivernale et selon tracage des pistes de fond. 10h-17h, mercredi à dimanche et 7/7 jours pendant les vacances scolaires. Groupes sur demande et soir sur réservation.

Infos: +41 (0)79 291 22 84



XCX SKILLS PARK

Glisse et équilibre: apprendre en s'amusant! Le plateau des Mosses – La Lécherette propose une zone ludique pour l'apprentissage du ski de fond.

Situé devant la Maison de l'Espace Nordique, ce parcours alliant slalom, virages et bosses, forêt de piquets ou encore obstacles divers, permet de travailler sa coordination et sa technique. Conçu par des spécialistes de la discipline, il est gratuit et ouvert à tous.



LOCATION DE MATÉRIEL

Blatti Sports – Les Mosses	+41 (0)24 491 15 68
Hefti Sports – Les Mosses	+41 (0)24 491 15 67
Planète Sports – La Lécherette	+41 (0)26 924 44 64



LEÇONS DE SKI DE FOND

Ecole Suisse de Ski: +41 (0)24 491 17 63



BIATHLON

Déjà connu pour organiser chaque année une Coupe Suisse de Biathlon, le plateau des Mosses – La Lécherette propose une offre biathlon au grand public.

STAND DE TIR

Accessible toute la saison, il est ouvert aux athlètes et membres de clubs possédant leur propre carabine. Sur autorisation préalable délivrée par l'office du tourisme.

INITIATIONS

Régulièrement durant la saison et sous forme d'animations, la station propose de découvrir cette discipline complexe et fascinante, alliant tir et ski de fond.

AMBITIONS

Des cours de biathlon sont disponibles sur demande pour les plus expérimentés qui désirent vivre une expérience authentique de biathlète en pleine compétition. L'objectif est de maîtriser le tir à 50 mètres tout en parcourant une boucle avec une carabine accrochée dans le dos.

Infos: +41 (0)24 491 14 66
Réservations: www.lesmosses.ch



IMPORTANT

Les pistes sont balisées mais ne sont pas surveillées et sont sous votre propre responsabilité.

RÈGLES À RESPECTER POUR LES FONDEURS

- Être en possession d'une vignette d'accès aux pistes valable.
- Respecter le sens des pistes et rester dans la trace.
- Respecter la propreté du site.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- LES PISTES DE FOND SONT RÉSERVÉES AUX FONDEURS UNIQUEMENT
- Les chalets d'alpage sont des propriétés privées.
- Respecter la tranquillité des animaux sauvages. (Les chiens, admis sur les sentiers raquettes uniquement, sont à tenir en laisse)
- Respecter la propreté du site
- Les plantations des jeunes arbres ne doivent pas être traversées.

RISQUES ET PRÉCAUTIONS EN MONTAGNE

- En montagne, le temps change très vite.
- Rester sur les pistes et sentiers balisés.
- Vérifier la météo.
- Ne pas oublier de quoi se nourrir et un thermos.



COL DES MOSSSES

RAQUETTES SKI DE FOND

ESPACE NORDIQUE
Alpes Vaudoises



ALPES VAUDOISES
OXYGÈNE DES ALPES
COL DES MOSSSES



COL DES MOSSSES
OXYGÈNE DES ALPES
ALPES VAUDOISES

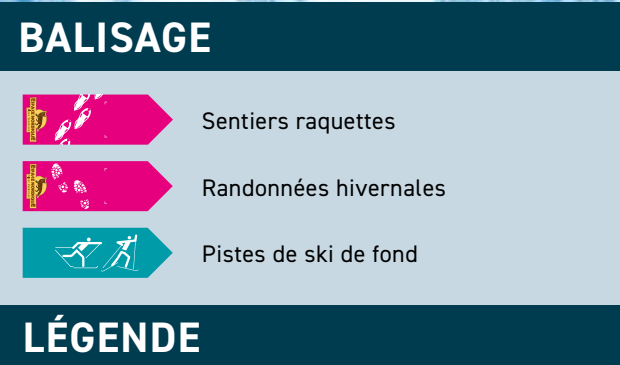
RAQUETTES SKI DE FOND

ESPACE NORDIQUE
Alpes Vaudoises

RAQUETTES SKI DE FOND

COL DES MOSSSES

www.lesmosses.ch

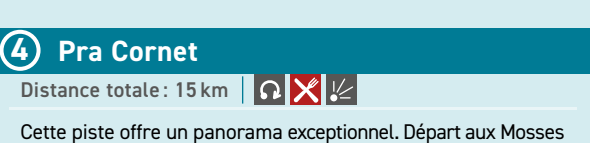
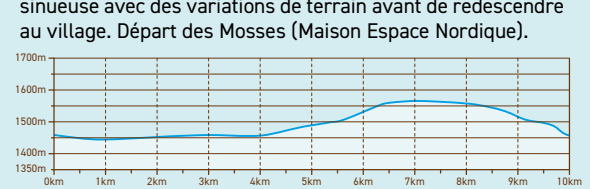


Toutes les pistes sont tracées en classique et skating. Elles sont réservées aux porteurs de la carte d'accès et se pratiquent uniquement à ski de fond. **Merci de bien respecter le sens des parcours.**

1. Piste bien ensoleillée, accessible à un large public. Départs possibles aux Mosses, à La Lécherette ou encore à l'Arsat.
1a. Piste d'initiation : petite boucle de 1,5 km pour débuter.



Distance (km)	Elevation (m)
0	1460
1	1455
2	1450
3	1400
4	1470
5	1480
6	1460
7	1455
8	1450
9	1450
10	1455



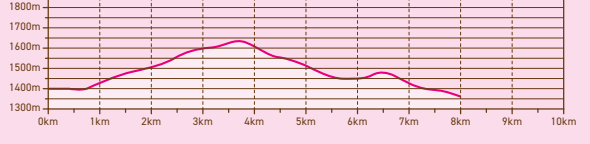
The graph displays the elevation profile of the road. The x-axis represents distance in kilometers (0km to 16km), and the y-axis represents elevation in meters (1350m to 1700m). The profile shows a relatively flat start around 1450m, followed by a significant climb starting around 4km, peaking at approximately 1680m around 9km, and then descending to about 1450m by 16km.



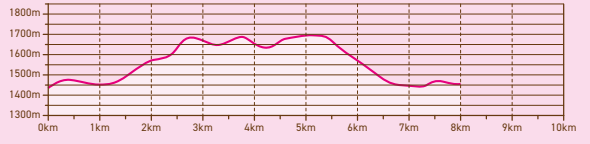
0 La Lécherette
Distance totale : 0,82 km

Les sentiers raquettes sont ouverts à tous et libres d'accès. Les chiens y sont autorisés.

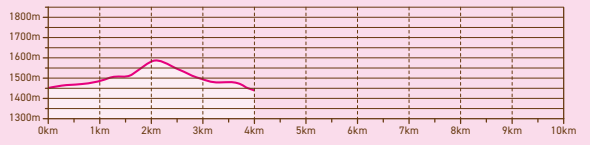
Agréable montée jusqu'au sommet des Monts Chevreuils au départ de La Lécherette. Parcours bien ensoleillé offrant une jolie vue sur la vallée de l'Hongrin et les Alpes bernoises. Retour varié et sans difficulté. *Possibilité de rejoindre les Moulins via le sentier n° 6.*



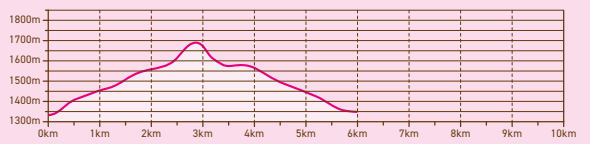
Départ des Mosses (Maison Espace Nordique) à travers pâturages, suivi d'une montée en forêt avant de ressortir sur le plateau de Pra Cornet et d'en faire le tour. Situé en altitude (1670m), le plateau offre une vue imprenable.
Option : départ du parking de l'Arsat (env. 2h30).



Agréable boucle au départ des Mosses (Maison Espace Nordique) avec une petite montée et traversée du plateau du Lioson d'en Bas avant de redescendre rapidement au village. Joli tour sous le soleil de l'après-midi.



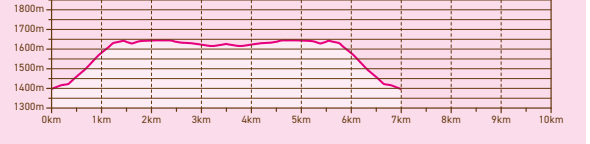
Départ du Col des Mosses (automate à lait) en empruntant la piste piétonne B, puis ascension en forêt jusqu'à Oudiou. De là, une vue exceptionnelle sur la vallée des Ormonts et sur le Mont-Blanc se dégage.



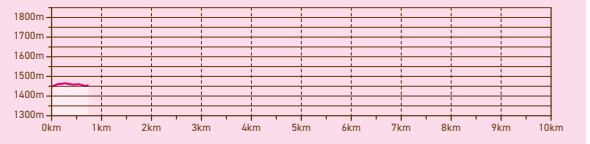
Au départ de l'Arsat, sentier sans difficulté ouvert à un large public. Idéal avec de jeunes enfants. Possibilité de rejoindre le départ par la piste piétonne (aller-retour env. 40 minutes supplémentaires). *Option: piste de nuit (balisage réfléchissant avec lampe frontale).*



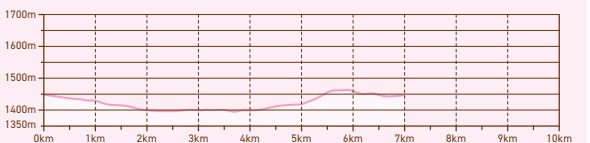
Départ de La Lécherette en pente douce, suivi d'une bonne montée à travers forêts et pâturages pour arriver au sommet des téléskis. Magnifique point de vue avant de traverser le plateau de Pra Cornet. *Option: retour par l'Arsat (sent. n°8 et piste piét. env. 30 min supp.)*



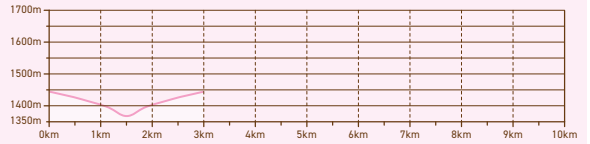
Ce parcours facile et bien situé au centre des Mosses, offre la possibilité aux tout petits de faire leurs premières traces en raquettes.



Chemin de randonnée entièrement préparé et aménagé, reliant Les Mosses et La Lécherette. Bien ensoleillée et de faible dénivelé, la piste convient à un très large public.



Chemin de randonnée reliant Les Mosses au hameau de La Comballaz. Départ des Mosses (automate à lait).



Piste multi-usage accessible en ski de fond, raquettes, ski de randonnée ou à pied. Ce parcours au départ de La Lécherette est très ensoleillé et offre une jolie vue sur la vallée de l'Hongrin.

