


KANDERSTEG

LOIPEN



Schweiz,
ganz natürlich. 

Berner Oberland 

langlauf.ch 
[Für Bewegung und vieles mehr]

**ADELBODEN LENK
KANDERSTEG**

DER LANGLAUFPASS

Der Langlaufpass ist ein Beitrag an den Loipenunterhalt und wird für die Benützung der präparierten Loipen benötigt. Inhaber eines Wochen- oder Saisonpasses erhalten bei der Bergbahn Sunnbüel ein Winter-Spezialbillet für die Berg- und Talfahrt. Es ist gut investiertes Geld. Der Langlaufpass garantieren die Nutzung des flächendeckenden Schweizer Loipennetzes von rund 5500 km während des gesamten Winters. Der Schweizer Langlaufpass ist ein einzigartiges Angebot, das 160 Langlaufgebiete einschliesst und Loipen Schweiz und Romandie Ski de Fond gemeinsam angeboten wird.

Der Schweizer Langlaufpass wird auch digital angeboten. Mittels einer App lädt man sich den Langlaufpass auf sein Handy und hat ihn immer dabei, modern und zeitgemäss.

Unsere Loipen werden täglich durch den Verein Langlaufzentrum Kandersteg frisch präpariert und lassen sich alle als Rundkurs befahren.



LOIPENPÄSSE

Tageskarte
Tageskarte mit Gästekarte
Wochenpass
Wochenpass mit Gästekarte
Saisonpass Schweiz
Saisonpass Kandersteg

LANGLAUFPASS- VERKAUFSSTELLEN

Loipen-Ausgangspunkt
Tourist Center Kandersteg
Sportgeschäfte
Langlauf-Hotels
BLS-Reisezentrum (Bahnhof)
Langlaufschule Edelweiss

Die aktuellen Preise finden Sie unter: www.kandersteg.ch/de/w/loipenpaesse

LANGLAUFEN IN KANDERSTEG IMMER EINE SPUR BESSER!

Täglich toppräparierte Pisten inmitten einzigartiger Berglandschaft – das ist Kandersteg! Unsere Loipen unterscheiden sich in Länge und Schwierigkeitsgrad und lassen jedes Langläuferherz höher schlagen.

Jede unserer Loipen ist einzigartig, alle lassen sich als Rundkurs befahren. Der 14 km langen Panoramaloipe sollten Sie unbedingt einmal tagsüber einen Besuch abstatten, Sie können aber auch zu

später Stunde auf einer 6-km-Nachtloipe trainieren – bei uns finden alle Langläufer eine passende Strecke für ihren Geschmack!

Mit den «Langlauf-Hotels» darf Kandersteg eine Schweizer Premiere feiern. Ob im einfachen Familien- oder im gepflegten 4-Sterne-Hotel, unser Gütesiegel bietet die Standards, die Sie sich für Ihre Langlauf-tage wünschen. Geniessen Sie unsere Leidenschaft – wir leben Langlauf!



HERZLOIPE IN KANDERSTEG

In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Herzstiftung lancierte Loipen Schweiz das Projekt «Herzloipen».

An fünf verschiedenen Orten in der Schweiz wurden kurze Rundloipen ohne Gefälle ausgewählt, welche sich speziell für Langlauf-Einsteiger und alle, die etwas für ihre Herzgesundheit tun wollen, eignen.



Standort Defibrillator:
Gemeindehaus,
Aeussere Dorfstrasse 26
3718 Kandersteg



ZUFAHRTSPUNKTE BEI NOTFÄLLEN

Nr.	Zufahrt mit PW möglich	GPS Koordinaten
1	Nordic Arena Skisprunganlage	618 478/150 669
2	Haus Erika, Aeussere Dorfstrasse 112	618 427/150 018
3	Hotel Ermitage	618 657/149 669
4	Katholische Kirche	618 254/149 504
5	Schützenhaus	618 473/149 369
6	Müllermatte/Restaurant Spycher	617 956/149 123
7	Hotel des Alpes/Loipen- Ausgangspunkt	617 924/148 738
8	Doldenhornstrasse	617 761/148 322
9	Wildibühlstrasse	617 676/147 962
10	Pfadfinderzentrum/Mäuseturm	618 272/149 049
11	Luftseilbahn Sunnbüel Parkplatz	617 267/147 312
12	Kander-Alp-Kraftwerk	617 077/147 239
13	Chäsmilchbrücke- Pfadfinderzentrum	617 394/147 967
14	Wagetiweg Luftseilbahn Allmenalp	617 091/148 685
15	ARA	618 059/150 406

NORDIC DAYS

Während eines Wochenendes im Februar dreht sich in Kandersteg alles rund um Langlauf.

Kandersteger Volksskilauf: der Halbmarathon in der imposanten Bergwelt von Kandersteg. Der Traditionslauf für Wettkämpfer und Volksläufer!

Kandersteger Nordic Day: der Langlaufevent für Firmen, Vereine und Familien! Am Kandersteger Nordic Day können alle mitmachen.



PICK & PACK: ob jung oder alt, schnell oder gemächlich! Das edle Langlaufvergnügen über 10 km.

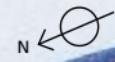
CRAFT-Kids-Cup: der Jugend gehört die Zukunft – auch im Langlauf ... Über 3 bis 10 km messen sich die Kids auf einer einfachen Strecke.



LOIPENÜBERSICHT

- 3 km classic | leicht
- 5 km classic und skating | mittel
- 7 km classic und skating | mittel
- 10 km classic und skating | schwer
- 14 km Panoramaloipe
- ☀ 6 km Nachtloipe
- F I S Wettkampfstrecke FIS

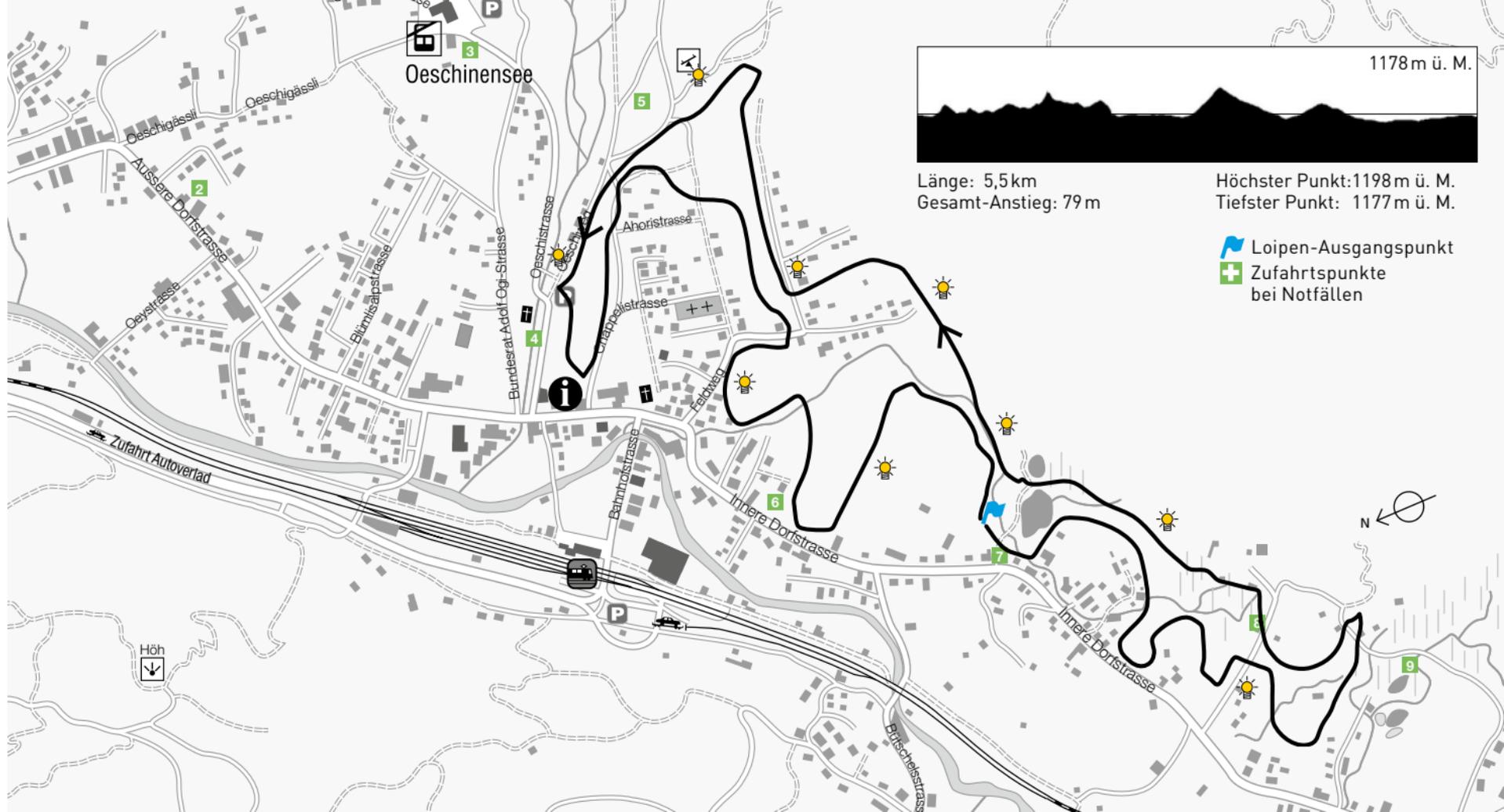
- 🚰 Loipen-Ausgangspunkt mit Garderobe und Langlaufpass-Verkaufsstelle
- 🏠 Langlaufschule
- 🏪 Sportgeschäfte
- + Zufahrtspunkte bei Notfällen
- Bushaltestellen



NACHTLOIPE 6 KM (CLASSIC UND SKATING)



Der Ausgangspunkt der beleuchteten Nachtloipe findet der Läufer beim Hotel des Alpes. Offen: täglich, 17.30–21.00 Uhr beleuchtet.



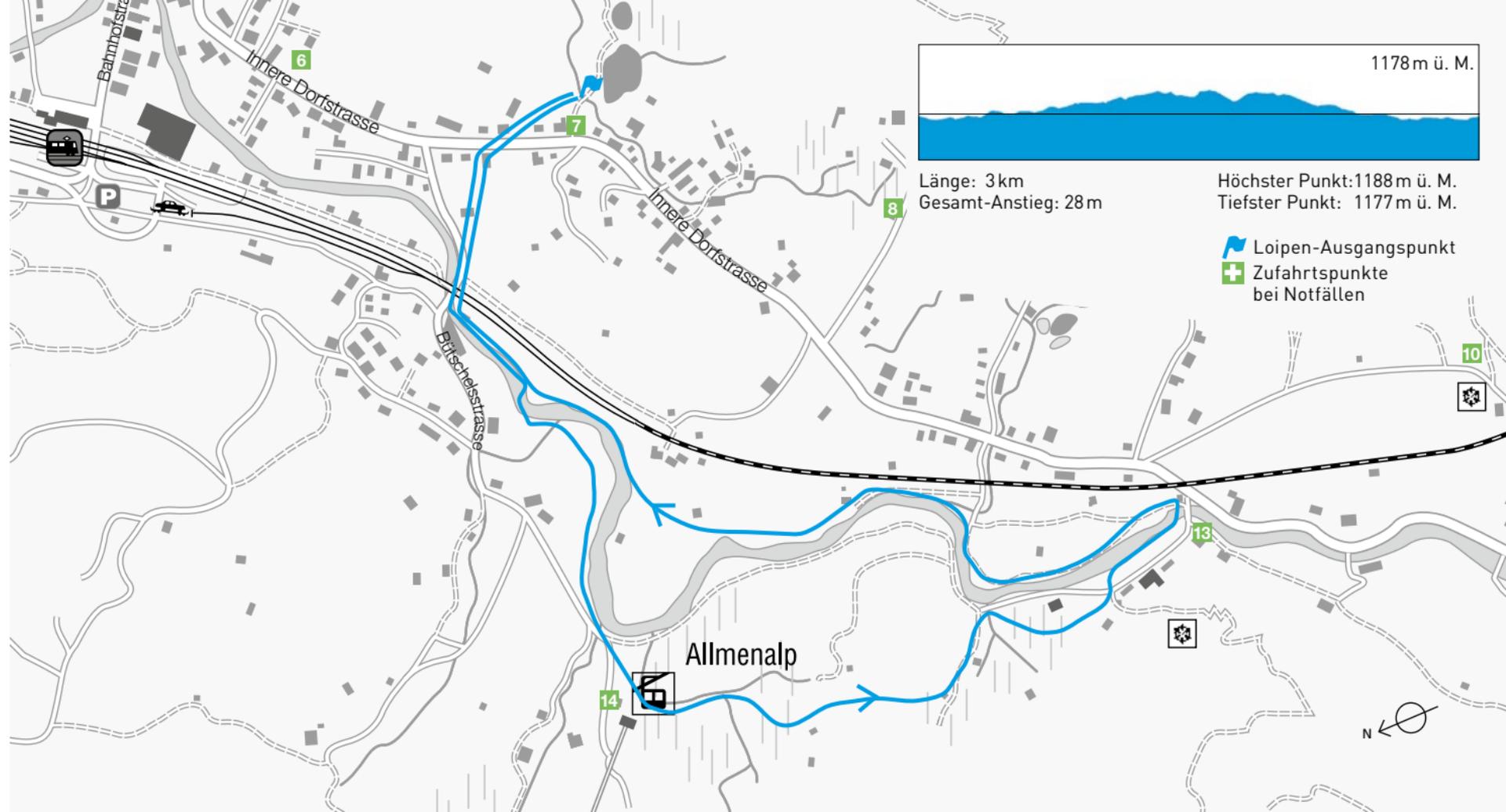
LOIPE 3 KM (CLASSIC)

Entlang der Kander führt eine leichte Loipe, ideal für den gemütlichen Langläufer, der die schöne Landschaft genießen will.

Herzloipe classic

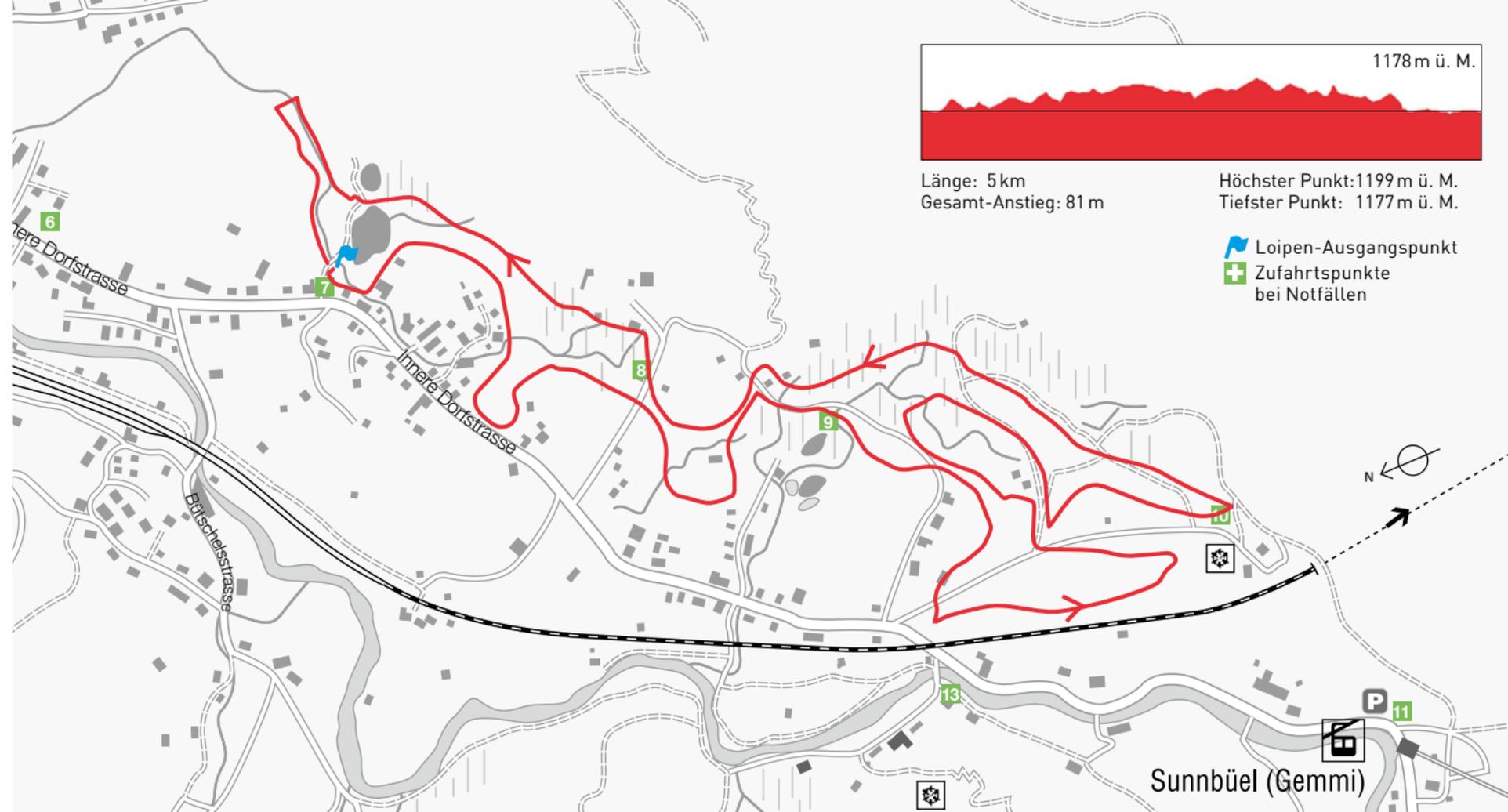


Standort Defibrillator:
Gemeindehaus, Aeussere Dorfstrasse 26
3718 Kandersteg



LOIPE 5 KM (CLASSIC UND SKATING)

Eine nordische Rundstrecke, welche auf halbem Weg beim Lötschberg-Nordportal vorbeiführt. Leichte Steigungen und Abfahrten geben der Strecke ihren besonderen Reiz.

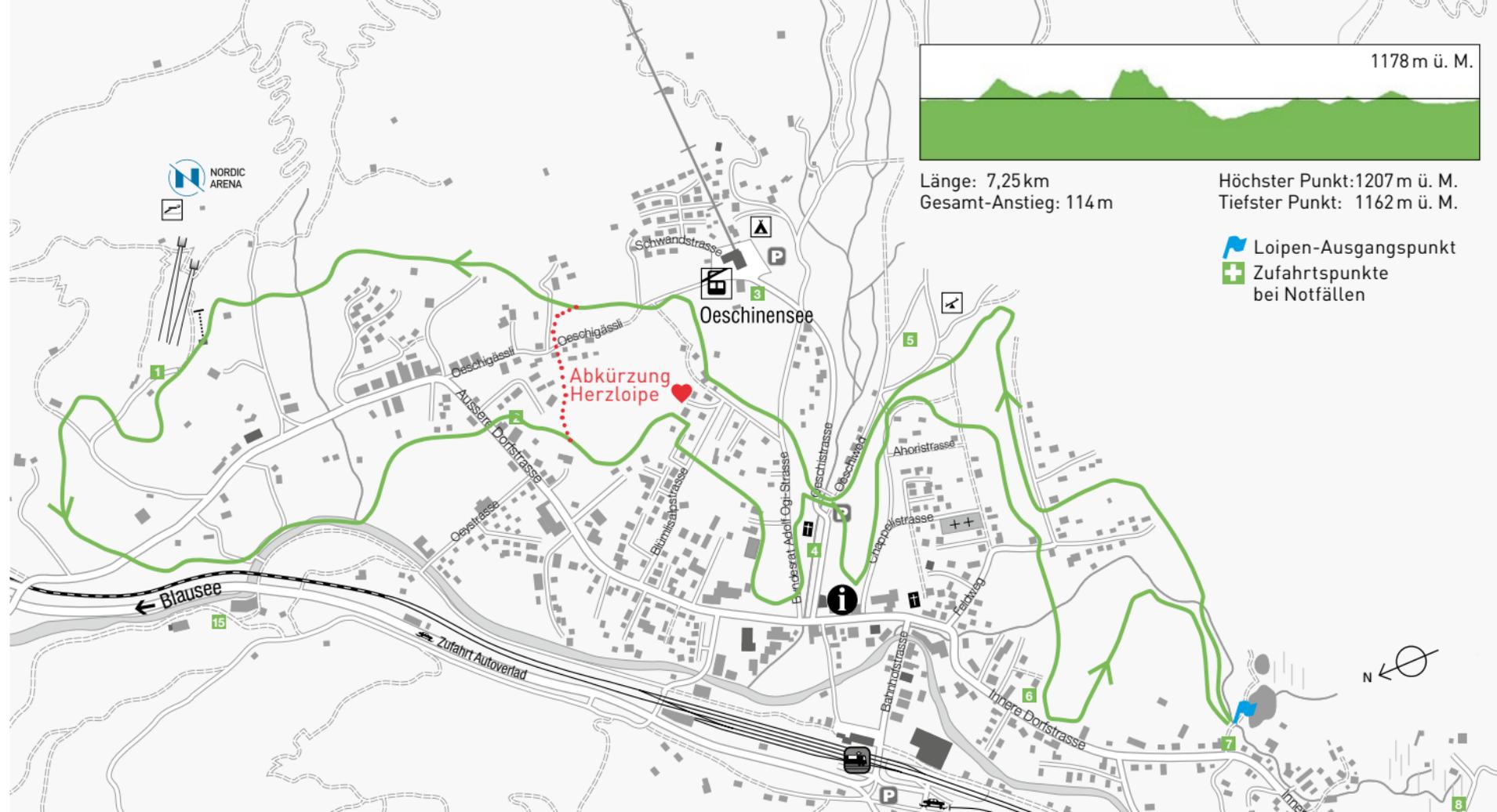


LOIPE 7 KM (CLASSIC UND SKATING)

Sie führt dorfauswärts zur Sprungschanze und ist auch für die Skating-Technik ein schöner Rundkurs. Die etwas weniger gewandten Langläufer können beim «Oeschigässli» abkürzen.

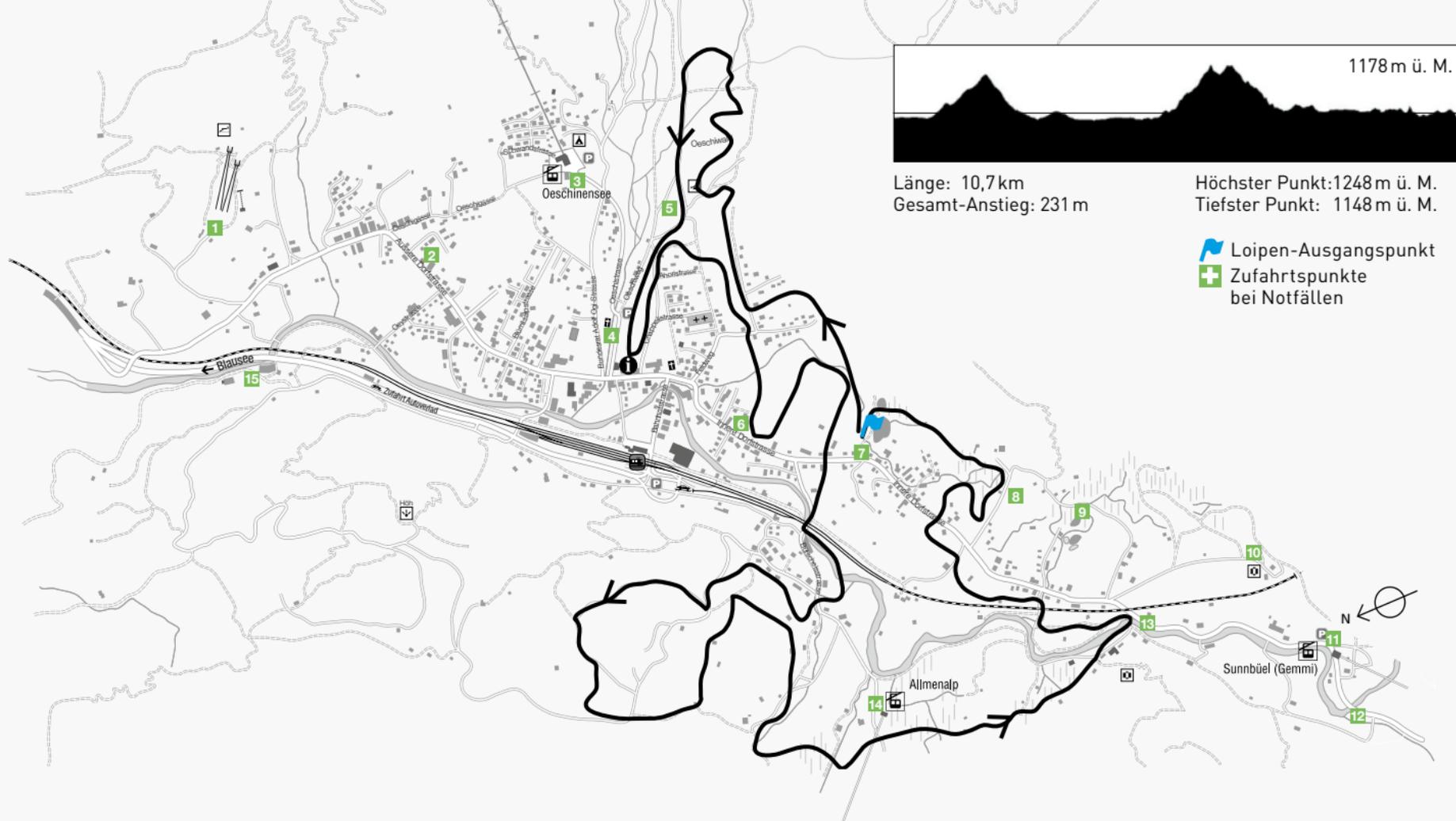
Herzloipe classic und skating 5 km

Standort Defibrillator:
Gemeindehaus, Aeussere Dorfstrasse 26
3718 Kandersteg



LOIPE 10KM (CLASSIC UND SKATING)

Die anspruchsvolle Loipe ist für jeden sportlichen Läufer geeignet. Herausforderungen sind der winterliche Oeschwald und die Steigung Richtung «Höhwald».





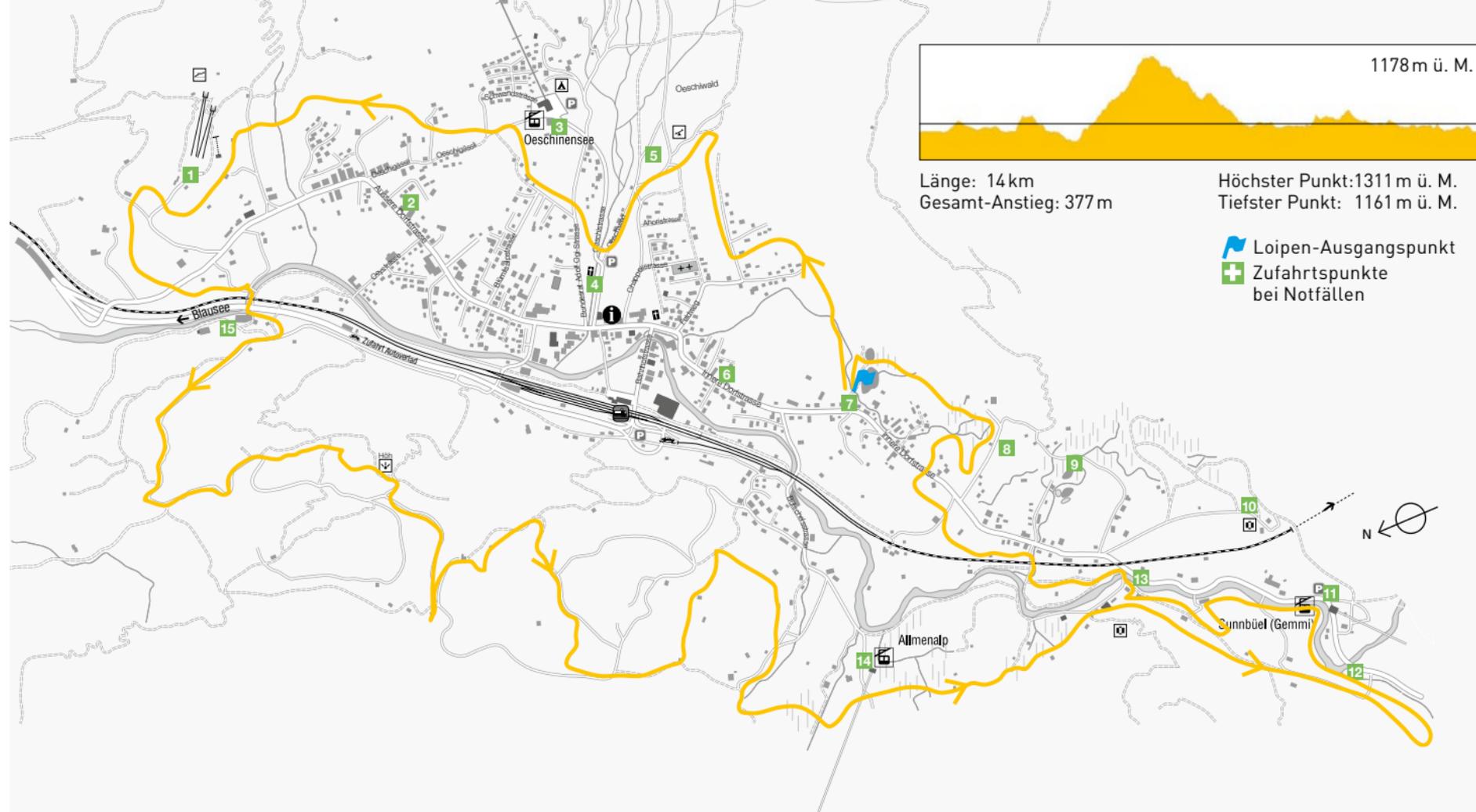
PANORAMALOIPE

14 KM

(CLASSIC UND SKATING)

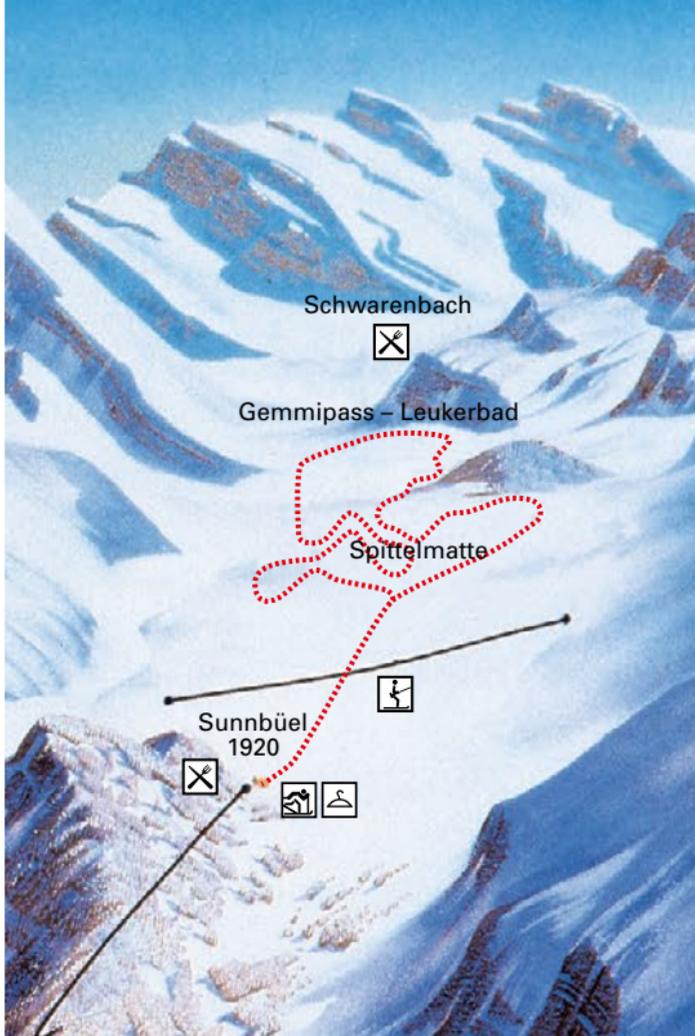
Diese Strecke führt über die vielseitigen Loipen rund um Kandersteg. Höhepunkt ist sicherlich die 1318 m ü. M. gelegene «Höh», sie erfordert eine gute körperliche Verfassung und sichere Abfahrtstechnik.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass die Strecke «Höh» zur gemeinsamen Nutzung für Skilanglauf, Wandern, Reiten und Schneeschuhlaufen zur Verfügung steht! Unterhalt durch das Langlaufzentrum Kandersteg, nach dem Erstellen der Langlaufloipen im Talboden (keine tägliche Präparation).



SUNNBÜEL: HÖHENLOIPE

Ein ideales Langlaufgebiet befindet sich auf Sunnbüel. Höchster Punkt 1934 m ü. M., tiefster Punkt 1872 m ü. M. Ab der Bergstation der Luftseilbahn Sunnbüel führt die Loipe hinunter zur Ebene der Spittelmatte. Die abwechslungsreiche Runde geht bei den Sennhütten und am Arvenwald vorbei, zurück in die Nähe des Skilifts. Die Loipe wird von Weihnachten bis Ostern präpariert.



NORDIC ARENA

Wir sorgen für Höhenflüge seit 1978! Eingebettet in die atemberaubende Bergwelt, befinden sich direkt beim Dorfeingang von Kandersteg die 2016 neu eröffneten Sprungschancen des Nationalen Nordischen Skizentrums. Besuchen Sie die Nordic Arena für eine Schanzenführung oder als Zuschauer von Trainings und Wettkämpfen der Weltelite im Ski-springen und in der nordischen Kombination und lassen Sie sich faszinieren von der Welt des nordischen Skisports.



Nationales Nordisches Skizentrum Kandersteg
Nordic Arena
Büelweg 20
3718 Kandersteg
welcome@nordicarena.ch



UNSERE LANGLAUF-HOTELS

LANGLAUF-HOTELS: MIT GARANTIE NUR 2 GEHMINUTEN ZUR LANGLAUFLOIPE

Einzigartig in der Schweiz: Hotels mit garantiertem Langlaufvergnügen. Vom Hotel zur Langlaufloipe in maximal 2 Gehminuten, ein Trockenraum für die Langlaufski und Premium-Waxservice über Nacht sind wichtige Kundenbedürfnisse für Langläufer, die am Ferienort übernachten. Dass der aktuelle Loipenbericht täglich aufliegt und die Hotels auch

gleich den Langlaufunterricht vermitteln, ist für die Langlauf-Hotels selbstverständlich. Diverse Hotels bieten Langlaufgästen (auch Tagesausflüglern) die Möglichkeit zu duschen, sich umzuziehen und teilweise auch Gepäck einzulagern.

LANGLAUF-HOTELS	Dusche/WC	Umkleidemög.	Schliessfächer	Web
Waldhotel Doldenhorn ****				www.doldenhorn-ruedihus.ch
Hotel Blümlisalp ***	Ja (CHF 5.-)	Ja	Nein	www.hotel-bluemlisalp.ch
Belle Epoque Hotel Victoria ***				www.hotel-victoria.ch
Hotel Ermitage ***	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	www.ermitage-kandersteg.ch
Chalet-Hotel Adler ***				www.chalethotel.ch
Landgasthof Ruedihus				www.doldenhorn-ruedihus.ch
Hotel Alfa Soleil ***	Ja (CHF 5.-)	Ja	Nein	www.alfasoleil.ch
Hotel Bernerhof ***				www.bernerhof.ch
Hotel des Alpes **	Ja (CHF 2.-)	Ja	Ja (CHF 2.-)	www.desalpes-kandersteg.ch
Hotel Alpenblick				www.alpenblick-kandersteg.ch
Hotel Spycher **	Ja (CHF 5.-)	Ja	Nein	www.hotelantico-kandersteg.ch

WEITERE UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

Int. Pfadfinderzentrum	WC	Ja	Nein	www.kisc.ch
Bahnhof	WC	Nein	Ja (CHF 2.-)	www.bls.ch

LANGLAUFUNTERRICHT LANGLAUFSCHULE EDELWEISS



Langlauf soll gelernt sein! Damit der Skilanglauf dauerhaft Freude und Spass bereitet, ist es unerlässlich, gerade für die ersten Schritte auf den schmalen Brettern eine Unterrichtsstunde zu besuchen. Sobald die Lauftechnik erlernt ist, «gleitet» es sich sofort besser auf den wunderschönen Loipen.

Neben den Langlaufanfängern sollen die Langlaufprofis aber auch nicht zu kurz kommen:

Gerade Anfang Saison ist es ratsam, einen kurzen Auffrischkurs zu besuchen. Da Langlauf ein sehr technischer Sport ist, lohnt es sich allemal, sich von einem Langlaufinstructor die über den Sommer fremd gewordenen Bewegungsabläufe erklären zu lassen.

Ob ambitioniert oder doch lieber sachte, mit Action oder eher behutsam, in Kandersteg findet jeder den Langlaufkurs seiner Wünsche!

Schweizer Langlaufschule Edelweiss

Tel. +41 (0)33 675 07 78

info@myedelweiss.ch

www.myedelweiss.ch

Privatunterricht in klassischer und Skating-Technik, Weekend- und Feierabendkurse, Erlebnistage für Firmen und Vereine, Hotelpauschalen.



VEREIN LANGLAUF-ZENTRUM

Zuständig für den Loipenunterhalt in Kandersteg ist der Verein Langlaufzentrum Kandersteg (LLZ). Er ist bestrebt, die Strecken in Kandersteg bestmöglich zu präparieren.

Langläuferinnen und Langläufer benutzen die Infrastruktur des LLZ auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung, vergleichbar mit dem Begehen von Wanderwegen. Ausserhalb der Hauptverkehrszeiten (abends, bei schlechtem Wetter usw.) empfehlen wir, nicht alleine unterwegs zu sein. Das LLZ unterhält keine eigene Rettungsorganisation und führt keine Kontrollgänge auf seinem Streckennetz durch.

Bei Unfällen ist der Notruf 144 zu alarmieren, allenfalls direkt die Rettungsflugwacht REGA unter der Nummer 1414.

Für Anregungen sind wir Ihnen dankbar. Neumitglieder sind jederzeit willkommen!

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie die Loipenmacher!



LANGLAUF-ZENTRUM
KANDERSTEG

Verein Langlaufzentrum
Postfach 4
3718 Kandersteg
info@kandersteg.ch

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Kandersteg – Langlaufparadies mit Top-Loipen seinen Spezialisten für den nordischen Wintersport! Dank unseren Experten erleben Sie Ihren Aufenthalt noch sportlicher.

Skivermietung und -verkauf

Grossen Sport	Tel. 033 675 00 16
Käthy Sport & Mode	Tel. 033 675 16 09

Langlaufschule Edelweiss	Tel. 033 675 07 78
---------------------------------	--------------------

Tourist Center Kandersteg, CH-3718 Kandersteg

info@kandersteg.ch	Tel. 033 675 80 80
www.kandersteg.ch	Fax 033 675 80 81

Aktueller Loipenzustand

www.kandersteg.ch/wispo



Arzt
Notruf
Rega

Tel. 033 675 14 24
Tel. 144
Tel. 1414