

UNSER
NAH

ERHOLUNGSGEBIET



SCHWAIGERHOF

HOTEL*****





elle
**NICHTS LIEGT
UNS NÄHER,**
als Ihren Stress zu entfernen
oooo

Servus und hallo!

Beim Team des Schwaigerhof Spa sind Sie wortwörtlich in den besten Händen. Hier können Sie den Alltag abstreifen und sich von unseren Angeboten verwöhnen lassen. Ob Sie zuerst ein paar sportliche Bahnen im Pool ziehen, in der Sauna oder im Dampfbad relaxen oder einfach eine wohltuende Massage genießen möchten, liegt ganz bei Ihnen. Wir freuen uns auf Sie!

UNSER NAHERHOLUNGSGEBIET

WASSERWELT

Was gibt es nach einem aufregenden Urlaubstag Angenehmeres, als einfach abzutauchen und das Element Wasser zu genießen?

- Hallenbad mit Massagebank und Nackendusche
- Ganzjährig beheiztes Panoramafreibad mit Massagebank und Luftsprudel
- Erlebnisbiotop (nur im Sommer)

WEITERE EINRICHTUNGEN

- Infrarotliegen
- Bio-Sauna
- Aroma-Dampfbad
- Wärmebank

RUHEOASEN

- Verschiedene Ruheräume mit Komfortliegen
- Teebar

SAUNAWELT (NACKTBEREICH)

Egal ob Sie die sanfte Variante des Dampfbades bevorzugen oder lieber in der finnischen Sauna schwitzen – purer Genuss ist die Devise!

BIO-SAUNA

Temperatur 60 °C, Luftfeuchtigkeit 45%.
Hohe Luftfeuchtigkeit und niedrige Temperaturen schonen den Kreislauf.

SOLE-DAMPFBAD

Temperatur 45 °C, Luftfeuchtigkeit 90%.
Regt den Stoffwechsel an, dient der Entschlackung und wirkt positiv auf Atemwege und Haut.

INFRAROTKABINE

Gesundes Schwitzen bereits ab 30 °C: löst Muskelverspannungen, lindert Reizungen der Gelenke.

FINNISCHE SAUNA MIT PANORAMABLICK

Temperatur 90 °C, trocken.
Die finnische Sauna mit Bergblick auf das Dachstein-Massiv regt den Kreislauf an und stärkt die Abwehrkräfte.

PANORAMA-KRÄUTERSAUNA

Temperatur 60 °C, Luftfeuchtigkeit 45%.
Mit dem Duft heimischer Kräuter.

SALZSAUNA

Temperatur 70 °C.
Mit Zirbe ausgestattet.



Unsere PFLEGEPRODUKTE

NATURKOSMETIK MARÍAS

Die österreichische Biokosmetikmarke „MARÍAS“ lebt als „grünes Unternehmen“ echte Nachhaltigkeit. Das bedeutet: Nähe zur Natur und eine Lebensweise voller Authentizität. Die Produkte sind garantiert gentechnik- und tierversuchsfrei. Verwendet werden nur natürliche Tenside, Emulgatoren, Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe.

LIGNE ST BARTH

Die Manufaktur Ligne St Barth befindet sich auf einer der wohl schönsten Inseln – auf St. Barthélemy in der Karibik. Als Basis der hochwertigen Pflegeserie dienen natürliche Wirkstoffe aus karibischen Pflanzen. Das Hauptaugenmerk liegt hier auf einer besonderen Hautverträglichkeit der Produkte – auch bei sensibler Haut. Ligne St Barth verzichtet ganz auf Tierversuche.

DR. SPILLER BIOMIMETIC SKIN CARE

Nicht nur der Mensch, sondern jedes Hautbild hat seine eigenen Charakterzüge. Mit der Pflegeserie von Dr. Spiller kann die Haut dort unterstützt werden, wo die Natur ihre Grenzen erreicht. Der Kosmetik-Pionier vertraut den faszinierenden Wirkprinzipien der Natur und veredelt sie mit High-tech-Verfahren. Eine Bereicherung für Körper und Seele.

DALTON MARINE COSMETICS

Der Name DALTON steht für über 40 Jahre Erfahrung im Bereich der Meereskosmetik. „Meer für deine Haut“ vereint Tradition und Erfahrung mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und natürlicher Wirksamkeit. Dalton setzt bei jedem Produkt auf maritime Inhaltsstoffe mit Tiefenwirkung wie Meeresmineralien, Algenextrakte oder Meerschlick.

- Exklusive Meereskosmetik natürlichen Ursprungs
- Umfassende Pflegekonzepte für jeden Hauttyp
- Hohe Verträglichkeit bei maximaler Wirksamkeit
- Höchste Qualität Made in Germany



EMPFEHLUNGEN BEI SCHWANGERSCHAFT

Alle Behandlungen mit diesem Symbol sind in einer normal verlaufenden Schwangerschaft geeignet – wenn Sie gesund sind, sich wohl fühlen und Ihnen eine liegende Position keine Probleme bereitet. Bei einer Risikoschwangerschaft sollte vor der Behandlung unbedingt Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. In jedem Fall bitten wir Sie, uns vor Beginn jeder Anwendung über die Schwangerschaft zu informieren, da dies mitberücksichtigt werden sollte.

Wichtige Infos
für Ihre Behandlung

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, zu allen Wellnessbehandlungen im Bademantel zu erscheinen.

VERWÖHNZEIT

Wir empfehlen Ihnen, genug Zeit einzuplanen. Gönnen Sie sich bereits vor Ihrem Termin eine Tasse Kräutertee, einen Duschgang oder ein kurzes Aufwärmprogramm in der Infrarotkabine. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste Ihre Verwöhnzeit kürzen müssen. Ebenso sollten Sie nach Ihrer Anwendung ca. 20 Min. Ruhezeit einplanen, um die Wirkung und das besondere Gefühl des Schwaigerhof SPAs voll auszukosten.

STORNIERUNGEN

Falls es Ihnen nicht möglich ist, einen Termin wahrzunehmen, bitten wir Sie, uns 24 Stunden vorher Bescheid zu geben. Wird dies nicht eingehalten, müssen wir 80 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen – außer wir können den Termin noch anderweitig vergeben.



///
 Natürlich
 SCHÖN
 ///

WER SCHÖN SEIN WILL, MUSS BLEIBEN
Unser Kosmetikangebot

Von der einfachen Reinigung über genussvolle Gesichtsmassagen bis hin zu maßgeschneiderten Anwendungen für gestresste Männerhaut: Unser umfangreiches Kosmetik-Angebot sorgt dafür, dass unsere Gäste genauso gut aussehen, wie sie sich hier fühlen!



ENTSPANNUNG
ZUM GREIFEN
NAHE

DAS GESICHT WAHREN

Schwaigerhof Gesichtsbildhandlungen

Entsprechend den Bedürfnissen Ihrer Haut wählen wir mit Ihnen die passende Pflege aus:

- Feuchtigkeit spenden
- Beruhigen und besänftigen
- Klären und reinigen
- Aufbauen und vitalisieren

Genießen Sie eine Gesichtsbildhandlung mit unseren hochwertigen Pflegeserien Dr. Spiller und Dalton Marine Cosmetic oder der biologischen Naturkosmetiklinie MARÍAS aus Salzburg.

GESICHTSBILDHANDLUNG SHORTY

Reinigung, Peeling, Augenbrauen fassonieren, Gesichtsmassage oder Tiefenreinigung, Crememaske und Abschlusspflege.

50 VERWÖHNMINUTEN € 79,-

GESICHTSBILDHANDLUNG INTENSIVE

Reinigung, Peeling, Augenbrauen fassonieren, Tiefenreinigung und Gesichtsmassage. Zusätzlich genießen Sie bei der Intensivbehandlung eine Handmassage sowie Augenpflege, Crememaske oder Spezialmaske je nach Pflegeschwerpunkt und Abschlusspflege.

80 VERWÖHNMINUTEN € 121,-

GESICHTSBILDHANDLUNG CLEAR SKIN

Speziell auf die Bedürfnisse jugendlicher Haut bis 18 Jahre abgestimmt. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege.

50 VERWÖHNMINUTEN € 72,-

DIAMANT MICRODERMABRASION

DIE MODERNE ART DES PEELINGS

Bei der Microdermabrasion werden die Hautschüppchen mit Hilfe von Diamantkristallen so sanft wie möglich abgetragen. Durch den Energie-Push werden in der Haut wieder verstärkt junge, frische Zellen gebildet. Das Ergebnis ist eine regenerierte, widerstandsfähige, glatte Haut.

EFFEKTBEHANDLUNG

Mit Hilfe eines leichten Fruchtsäurepeelings wird die Haut auf die Diamant-Microdermabrasion vorbereitet. Für eine Intensivierung des Behandlungseffekts sorgt die Einschleusung eines Wirkstoffkonzentrats mittels Ultraschall. Zur effektiven Behandlung von Fältchen, Sonnenschäden, Pigmentstörungen, Narben und großporiger Haut. Ideal im Frühjahr, Herbst und Winter!

50 VERWÖHNMINUTEN
104 EURO



Entspannung
ist Kopfsache

☞ GESICHTSMASSAGE

Verwöhnende Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage mit pflegenden Ölen. Ideal als Einstieg in den Urlaub.

20 VERWÖHNMINUTEN € 45,-

↪ Extra schön! ↪

EINZELBEHANDLUNGEN FÜR DIE AUGEN

- Wimpern färben € 17,- | 12,-*
- Augenbrauen färben € 14,- | 9,-*
- Augenbrauen fassonieren € 14,- | 9,-*
- Wimpern & Augenbrauen färben € 23,- | 18,-*
- Wimpern & Augenbrauen färben und fassonieren € 29,- | 24,-*

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

- Oberlippe oder Kinn € 14,- | 9,-*
- Achseln € 25,-
- Beine bis Knie € 37,-
- Beine ganz € 47,-
- Rücken € 47,-

*Dieser Preis gilt in Kombination mit einer Kosmetikbehandlung.

elle MEN SPA

MÄNNER-GESICHTSBEHANDLUNG

Die Behandlung wird individuell auf die beanspruchte Männerhaut abgestimmt. Reinigung, Peeling, wahlweise Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage, Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske und Abschlusspflege.

50 VERWÖHNMINUTEN € 79,-

MÄNNER-GESICHTSBEHANDLUNG INTENSIV

Diese Intensivbehandlung bringt Haut und Seele in ein gesundes Gleichgewicht. Die Vliesmaske sorgt für eine große Portion Feuchtigkeit. Müde Gesichtszüge werden wieder lebendig und glatt. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Spezialmaske mit Handmassage, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

80 VERWÖHNMINUTEN € 121,-



UNSERE KOPF-BIS-FUSS RELAXZONE

NÄGEL MIT KÖPFCHEN MACHEN

Unsere Maniküren, Pediküren und Bäder

An unserem Maniküren- und Pediküren-Angebot haben wir lange gefeilt: Vom Handpeeling bis zum French Lack bieten wir unseren Gästen Nagelpflege in allen Formen an – inklusive Hand- oder Fußbad.

- ☞ **MANIKÜRE**
ohne Lack € 61,-
mit Lack € 70,-

- ☞ **SPA-RITUAL FÜR DIE HÄNDE**
Handbad, Nagelpflege, Handpeeling,
Packung mit anschließender Handmassage.
CA. 60 VERWÖHNMINUTEN
ohne Lack € 78,-
mit Lack € 87,-

- ☞ **PEDIKÜRE**
ohne Lack € 63,-
mit Lack € 72,-

- ☞ **SPA-RITUAL FÜR DIE FÜSSE**
Fußbad, Nagelpflege, Fußpeeling und
Packung mit anschließender Fußmassage.
CA. 60 VERWÖHNMINUTEN
ohne Lack € 81,-
mit Lack € 90,-

**LACKIEREN DER NÄGEL
HÄNDE ODER FÜSSE € 14,- | 9,-***

LACKIEREN MIT MAVALA NAGELLACK
Den ausgewählten Lack dürfen
Sie mit nach Hause nehmen.
5 ML € 18,- | 13,-*
FRENCH LACK € 18,- | 13,-*
SHELLAC LACKIEREN (keine Nagelverlängerung) € 18,-
Nur buchbar in Kombination mit
einer Maniküre oder Pediküre
SHELLAC ENTFERNEN € 20,-
NÄGEL FEILEN & LACKIEREN € 25,-

* Dieser Preis gilt in Kombination mit einer Kosmetikbehandlung.



ALLES HAND-
GEMACHT



IMMER
**HAUT-
NAH**
DABEI

ABREIBUNG GEFÄLLIG?

Unsere Peelings und Packungen

Das reinste Vergnügen: Bei unseren Peelings erleben Sie hautnah, wie entspannend sich Seesand oder Steinsalz auf der Haut anfühlen können. Und für Fans von pflegenden Packungen warten in unserem Wellness-Bereich unpackbar gute Angebote.



WHAT A PEELING!

KÖRPERPEELINGS

ST BARTH SOFTNESS

Entspannendes Körperpeeling für eine samtig zarte und ebenmäßige Haut. Feiner Seesand und die Enzyme frischer Papaya entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Kokosöl pflegt die Haut mit wertvollen Nährstoffen. Gut geeignet bei empfindlicher Haut.

30 VERWÖHNMINUTEN € 55,-

STEINSALZPEELING

Naturbelassenes Steinsalz und Kräuter, kombiniert mit hochwertigen Pflanzenölen, sorgen für eine streichelzarte Haut.

30 VERWÖHNMINUTEN € 52,-

LEICHTE BEINE

Lehmpackungen mit Rosskastanie. Diese kühlende Packung eignet sich zur Behandlung von Venenbeschwerden, Ödemen, Wadenkrämpfen, Juckreiz, Schmerzen in den Beinen und wirkt Wasseransammlungen im Gewebe entgegen.

Unsere Empfehlung:

Der positive Effekt wird durch eine Lymphdrainage verbessert. Die Lehmpackung empfehlen wir Ihnen auch bei einem Muskelkater und bei schweren Beinen in Verbindung mit einer Beinmassage.

30 VERWÖHNMINUTEN € 52,-

In Kombination mit einer Lymphdrainage oder Beinmassage:

60 VERWÖHNMINUTEN € 98,-

DAS REINSTE VERGNÜGEN. KÖRPERBEHANDLUNGEN

ABHEBEN IN UNSEREN SCHWEBELIEGEN

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand in unserer Softpackliege und genießen Sie die wohlige Wärme und das perfekte Körpergefühl.

ALPEN-ZIEGENBUTTER-CREMEPACKUNG

Genießen Sie die pflegende, beruhigende und feuchtigkeitsspendende Packung mit hochwertiger Ziegenbutter-Creme. Ideal bei trockener Haut, Neurodermitis und für Allergiker.

30 VERWÖHNMINUTEN

OHNE PEELING

€ 52,-

50 VERWÖHNMINUTEN

MIT PEELING

€ 79,-

ALGEN-ENTSCHLACKUNGS-PACKUNG

Mit der Kraft des Meeres wird Ihre Haut entgiftet, entschlackt und mit neuer Energie versorgt. Der hohe Jodgehalt regt nachhaltig den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Mit einer Tasse Entschlackungstee wird die Behandlung abgerundet.

30 VERWÖHNMINUTEN

OHNE PEELING

€ 52,-

50 VERWÖHNMINUTEN

MIT PEELING

€ 79,-

MOORPACKUNG

Eine entspannende, entzündungshemmende und krampflösende Rückenpackung für Muskulatur und Gelenke. Ideal auch bei rheumatischen Beschwerden. Empfehlenswert vor der Massage.

25 VERWÖHNMINUTEN

€ 44,-

ST BARTH SENSATION

Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung, die das Aussehen und die Elastizität der Haut durch eine hohe Lipidzufuhr verbessert. Exotische Öle und Düfte der Tiaré-Blüte, feinen Lilie oder der Essenz von Bourbonvanille streicheln die Seele und verwöhnen die Sinne.

30 VERWÖHNMINUTEN

OHNE PEELING

€ 52,-

50 VERWÖHNMINUTEN

MIT PEELING

€ 79,-

DUETT

Massage trifft Packung

PAARANWENDUNG

IN DER SOFTPACKKABINE

Ein Partner genießt eine wohltuende Teilkörpermassage, der andere schwebt fast wie im schwerelosen Zustand in der Wasser-Schwebe-Liege. Die Damen erhalten eine Cremepackung und die Herren eine Moorpackung. Danach erfolgt der Wechsel.



60
VERWÖHNMINUTEN
FÜR 2 PERSONEN
145 EURO



///
**ALLES FÜR
DEN
NAHCHWUCHS**
///

SPA-SPASS

Unser Kids Spa für alle unter 15

Auch die Kleinen können im Schwaigerhof schon ganz groß entspannen. In unserem Kids Spa haben wir dafür das perfekte Angebot, das von Schokoladenmassagen über eine kleine Gesichtsbildung bis hin zu einer Maniküre mit Lack reicht. Da möchte man doch auch selbst wieder Kind sein, oder nicht?

BEHANDLUNGEN

bis 15 Jahre

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Abreinigung, Maske und Gesichtsmassage

30 VERWÖHNMINUTEN

€ 49,-

ZEIGT HER EURE HÄNDE

Kleine Maniküre mit Nagellack

30 VERWÖHNMINUTEN

€ 40,-

ZEIGT HER EURE FÜSSE

Kleine Pediküre mit Nagellack

30 VERWÖHNMINUTEN

€ 40,-

COCONUT KISS

Massage mit warmem Kokosöl

15 VERWÖHNMINUTEN

(Teilkörper)

€ 27,-

30 VERWÖHNMINUTEN

(Ganzkörper)

€ 44,-

SCHOKOLADENMASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmer Kakaobutter

30 VERWÖHNMINUTEN

(Ganzkörper)

€ 47,-

GROSSARTIG FÜR GROSS UND KLEIN

Zirben-Private-Spa

FÜR DIE GANZE FAMILIE (AB 7 JAHREN)

Es muss nicht immer Action sein, wenn eine Familie Zeit miteinander verbringt. In der Ruhe liegt die Kraft. Seifenschaum-Rasul für die Kleinen, und die Großen entspannen bei einer Rückenmassage. Anschließend wird getauscht. Die Eltern verwöhnen Ihre Haut mit einer pflegenden Schlammpackung im Rasul und die Kinder bekommen eine Schokoladenmassage. Danach warten Ruhebett und Doppelbadewanne, alkoholfreie Cocktails und ein Schokoladenfondue auf die ganze Familie.

2 STUNDEN
ERWACHSENE
KINDER 355 EURO



Das perfekte DUO

EINFACH MAL ENTSPANNEN

FÜR MAMA & TOCHTER

Mama wird mit einer Kopf-Nacken-Schulter-Massage verwöhnt, die Tochter bekommt eine Ganzkörpermassage mit Kokosöl und eine blaue Schlumpfmassage.

35 VERWÖHNMINUTEN € 117,-
(Preis für 2 Personen – Kinder bis 15 Jahre)

FÜR PAPA & SOHN

Papa entspannt bei einer Kräuterstempelmassage für den Rücken, der Junior bei einer Schokoladenmassage für den ganzen Körper.

35 VERWÖHNMINUTEN € 117,-
(Preis für 2 Personen – Kinder bis 15 Jahre)

*Das perfekte Duo gilt natürlich auch für Mama & Sohn oder Papa & Tochter.



Tiefenentspannt
IN
HÖHENLAGE

DURCH UND DURCHGEKNETET

Unsere Massagen

Wenn unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Spa-Bereich die Ärmel hochkrepeln, dürfen sich unsere Gäste freuen. Und zwar auf eine entspannende Zeit, denn was Massagen betrifft, kann unserem Team niemand etwas vormachen. Egal ob klassische Rückenmassage, Fußreflexzonenmassage oder Dorn-Breuss-Behandlung – sie beweisen stets Fingerspitzengefühl.

Echte HANDARBEIT

KLASSISCHE MASSAGEN

Einzigartiges Handwerk – diese Massage wird nach Wunsch und Absprache auf Sie abgestimmt. Gerne auf Ihren Wunsch mit Aromaöl!

WÄHLEN SIE IHRE WUNSCHZEIT:

- ☞ **20 VERWÖHNMINUTEN** € 45,- | 47,-*
(z. B. Kopf-Nacken, Beine oder Rücken)
- ☞ **35 VERWÖHNMINUTEN** € 64,- | 66,-*
(z. B. Kopf-Nacken, Beine oder Rücken)
- 50 VERWÖHNMINUTEN** € 79,- | 83,-*
(z. B. Ganzkörper oder Rücken intensiv)
- 75 VERWÖHNMINUTEN** € 117,- | 120,-*
(Ganzkörper) inklusive Nachruhezeit

Tipp von unseren Masseurinnen:
Gönnen Sie sich vor der Massage eine Moorpackung für den Rücken, um die Muskeln optimal vorzubereiten.

☞TIPP☞



Entspannung zum
Greifen nahe

KOMBIMASSAGE

Klassische Rücken- und Fußreflexzonenmassage.

50 VERWÖHNMINUTEN € 79,-

FUSSMASSAGE

Belebende Massage für müde Füße und Waden.
20 VERWÖHNMINUTEN € 45,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Da sich der gesamte Körper am Fuß widerspiegelt, wirkt diese Massage auf den ganzen Organismus. Durch den Druck auf die Reflexzonen werden der Körper und die Organe positiv beeinflusst. Entspannung und verbesserter Energiefluss sind die Folge.

35 VERWÖHNMINUTEN € 64,-

☞ LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine hochwirksame Methode, um den Lymphfluss optimal anzuregen. Es kommt zu einer erhöhten Entgiftung, Entwässerung und Entstauung des Körpers. Das Immunsystem wird gestärkt. Nicht zu empfehlen bei bereits bestehender Erkrankung sowie Herzschwäche.

35 VERWÖHNMINUTEN € 64,-
50 VERWÖHNMINUTEN € 79,-



ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT KÖRPERBUTTER

Entspannende und sanfte Streicheleinheit für Körper und Geist. Wählen Sie zwischen Rose, Lavendel, Limone, Kokos-Vanille, Mango-Sanddorn oder Schokolade aus.

50 VERWÖHNMINUTEN € 83,-

75 VERWÖHNMINUTEN € 120,-
inklusive Nachruhezeit

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Entlastend für „Kopfmenschen“ und Personen mit Nasennebenhöhlenproblemen sowie bei Schlafstörungen. Regt die Lymphaktivität und die Durchblutung an.

25 VERWÖHNMINUTEN € 44,-

In Kombination mit Fußreflexzonenmassage oder Gesichtsymphdrainage.

50 VERWÖHNMINUTEN € 79,-

ST BARTH SLIMNESS

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. Efeugel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation – erfrischend und belebend!

20 VERWÖHNMINUTEN € 47,-



Hand
to-Face

GESICHTSMASSAGE

Verwöhnende Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage mit pflegenden Ölen. Ideal als Einstieg in den Urlaub.

20 VERWÖHNMINUTEN € 45,-



ALPENGLETSCHERMASSAGE

Eine angenehme, kühlende Ganzkörpermassage für die Muskulatur und die Gelenke. Ideal nach einer langen Wandertour oder einem anspruchsvollen Skitag.

50 VERWÖHNMINUTEN € 83,-

DORN-BREUSS-BEHANDLUNG

Bei der Dorn-Breuss-Behandlung steht die Wirbelsäule im Zentrum. Die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben wird eingeleitet und die oberflächliche und tiefe Rückenstrecker-muskulatur sanft gedehnt und gelockert.

50 VERWÖHNMINUTEN € 85,-

(Dorn-Breuss-Behandlung)

35 VERWÖHNMINUTEN € 69,-

(Breuss-Massage)

SCHON
SCHÖN

MASSENHAFT MASSAGEN

SPEZIAL-RÜCKENMASSAGE

Perfekte Kombination aus Kräuterstempel und Rückenmassage für den wärmeliebenden Rücken.

50 VERWÖHNMINUTEN € 85,-

KLANGSCHALENMASSAGE

Bei dieser Behandlung werden verschiedene Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen. Die sanft vibrierenden Schwingungen der Klangschalen lassen den Körper tief entspannen und Muskelverspannungen werden gelöst. Sie befreien sich von alltäglichem Stress.

50 VERWÖHNMINUTEN € 82,-

ACCESS BARS

Access Bars sind 32 Energiepunkte, die durch und um den Kopf laufen. Durch das Berühren dieser Punkte kommt es zur inneren Ruhe, Blockaden werden gelöst, man fühlt sich leichter und hat wieder mehr Energie. Sie erleben eine tiefe Entspannung und können vom Alltagsstress abschalten. Ideal auch in der Schwangerschaft.

50 VERWÖHNMINUTEN € 82,-



NÄHE SPÜREN

KRAFT DES SALZES

Dieses ganzheitliche Ritual basiert auf der heilenden Kraft des Salzes. Reinste Zutaten – naturbelassenes Steinsalz, wertvolle Pflanzenöle, feine Kräuter und der Duft ätherischer Öle bringen Sie in Einklang mit sich selbst und der Vielfalt der Natur.

Bei einem Ganzkörperpeeling wird Ihre Haut optimal durchblutet, zusätzlich sorgt das Salz für einen entgiftenden und entschlackenden Effekt. Während das Peeling einwirkt, wird Ihr Gesicht mit einer wohltuenden Massage verwöhnt. Eine Ganzkörpermassage vollendet das Ritual.

Durch die Wahl Ihres persönlichen Farbenergiesprays wird die Behandlung intensiviert.

**90
VERWÖHNMINUTEN
139 EURO**

ÜBRIGENS: ALS KLEINES ANDENKEN ERHALTEN SIE DEN VON IHNEN GEWÄHLTEN FARBSPRAY.

Sanfte Methode FÜR TIEFE ENTSPANNUNG

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT

Diese Methode ist aus der Osteopathie entstanden. Der Therapeut ertastet mit sanft aufgelegten Händen die Bewegungen des craniosacralen Rhythmus, an verschiedenen Stellen des Körpers. Durch minimales Ziehen und Drücken am bekleideten Körper werden Verspannungen und Blockaden gelöst. Die sanfte Methode verhilft zu tiefer Entspannung und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

**50
VERWÖHNMINUTEN
82 EURO**



VON
THAI
BIS
HAWAII

NUAD-THAI-MASSAGE

Durch diese ganz speziellen Massage- und Dehntechniken wird der ganze Körper geschmeidig und locker. Im Gegensatz zu vielen anderen Massagemethoden wird bei der Thai-Massage kein Massageöl benötigt. So kann die zu massierende Person angekleidet bleiben. Muskeln und Sehnen werden entspannt, Blockaden gelöst und Energiebahnen geöffnet. Der Körper wird harmonisiert und es ergibt sich ein Gefühl der sagenhaften Leichtigkeit und des Fließens der Lebensenergie.

90 VERWÖHNMINUTEN € 142,-

LOMI-LOMI-NUI

Lomi-Lomi-Nui ist wie der sanfte, kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres. Diese hawaiianische Massagetechnik ist ein Wechselspiel aus schnellen und langsamen Bewegungen, die mit viel Öl durchgeführt werden. Es wird mit den Händen oder Unterarmen teilweise gleichzeitig die Vorder- und Rückseite des Körpers massiert.

45 VERWÖHNMINUTEN € 92,-
inklusive Nachruhezeit

75 VERWÖHNMINUTEN € 128,-
inklusive Nachruhezeit

VIERHAND-LOMI-LOMI-NUI

Genießen Sie die Lomi-Lomi-Nui-Massage mit vier Händen gleichzeitig (zwei Therapeuten).

45 VERWÖHNMINUTEN € 136,-
inklusive Nachruhezeit

75 VERWÖHNMINUTEN € 208,-
inklusive Nachruhezeit

HOT-STONE-MASSAGE

Die Wärme der Vulkansteine in Kombination mit verschiedenen Massagetechniken führen zu einer tiefen Entspannung, die Muskulatur wird gelockert und der gesamte Organismus mit neuer Energie aufgeladen.

75 VERWÖHNMINUTEN € 125,-
(Ganzkörper – inkl. Nachruhezeit)

35 VERWÖHNMINUTEN € 72,-
(Rücken und Rückseite Beine)

Auf die
MATTE
Private Yogaeinheiten

EINZELYOGA

Haben Sie ein bestimmtes Thema, das in einer Gruppenstunde oft zu kurz kommt? In dieser Stunde wird die gesamte Einheit speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt.

60 VERWÖHNMINUTEN € 98,-

90 VERWÖHNMINUTEN € 139,-

AUFPREIS ZWEITE PERSON € 15,-



In BEWEGUNG bleiben

PHYSIOTHERAPIE

Die Balance in unserem Körpersystem ist die Voraussetzung für ein gesundes Bewegungsverhalten. Die Physiotherapie beschäftigt sich mit der Behandlung und Vorbeugung von Bewegungs- und Funktionsstörungen, wenn genau diese Balance nicht mehr gegeben ist. Dazu erfolgt zu Beginn der Behandlung eine umfangreiche Befragung, um den Ursachen der Beschwerden auf den Grund gehen zu können. Die weitere Behandlung mit manuellen Techniken und spezifischem aktiven Training wird an die individuellen Bedürfnisse und Defizite angepasst.

Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung oder der Erhalt der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers.

60 VERWÖHNMINUTEN € 112,-



Ganz natürlich!

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen vorbereitet und mit einem erwärmten Kräuterstempel mit angenehmem Druck massiert. Befüllte Vliessäckchen mit Kräutern, Gewürzen und Pflegewirkstoffen werden mit Wasserdampf auf ca. 52 °C erhitzt. Ein sinnlicher Duft und eine tiefe Entspannung für Körper und Seele.



ALPENKRÄUTERSTEMPEL

Wirkt verspannungslösend und regenerierend, verbessert den Stoffwechsel. Mit Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee.

OLD-INDIA-STEMPEL

Wirkt wärmend, durchblutungsfördernd und harmonisierend. Mit Limetten, Ingwer, Zimt, Lemongrass, Lavendel.

ALGENSTEMPEL

Stark entschlackende und straffende Wirkung durch Braunalge und Kristallsalz – der Stoffwechsel wird angeregt.

GANZKÖRPER

50 VERWÖHNMINUTEN € 85,-

TEILKÖRPER

20 VERWÖHNMINUTEN € 49,-

SO SPECIAL



elle
**WEIT WEG
VOM
ALLTAG**
elle

ALLES DABEI UND SORGENFREI

Unsere Wohlfühlpakete

RÜCKENFIT

3 Tage

- Massage mit 20 Minuten
- Massage mit 35 Minuten
- Moorpackung
- Spezialrückenmassage

130 VERWÖHNMINUTEN € 212,-

ENTSCHLACKUNG UND ENTGIFTUNG

2-3 Tage

- Entgiftendes Ganzkörperpeeling
- 2x Entschlackungspackung
- Algenstempelmassage Ganzkörper
- Mit passendem Tee werden die Behandlungen abgerundet.
- Inklusiv einem passenden Salzpeeling für Zuhause

120 VERWÖHNMINUTEN € 217,-

RUNDUM WOHLFÜHLEN

1-2 Tage

- Massage mit 20 Minuten
- Shorty-Gesichtsbehandlung
- Schwaigerhof-Spa-Ritual Füße (Pediküre, Fußpeeling, Fußpackung)
- Ein ideales Verwöhnpaket für werdende Mütter.

130 VERWÖHNMINUTEN € 185,-

BERGTRÄUME FÜR IHN

1-2 Tage

- Männer-Gesichtsbehandlung
- Maniküre und Pediküre
- Massage mit 35 Minuten

165 VERWÖHNMINUTEN € 215,-

ENTSCHLEUNIGUNG NAHT

2-3 Tage

- Lomi Lomi Nui 75 Minuten
- Access Bars
- Massage mit 20 Minuten

145 VERWÖHNMINUTEN € 228,-

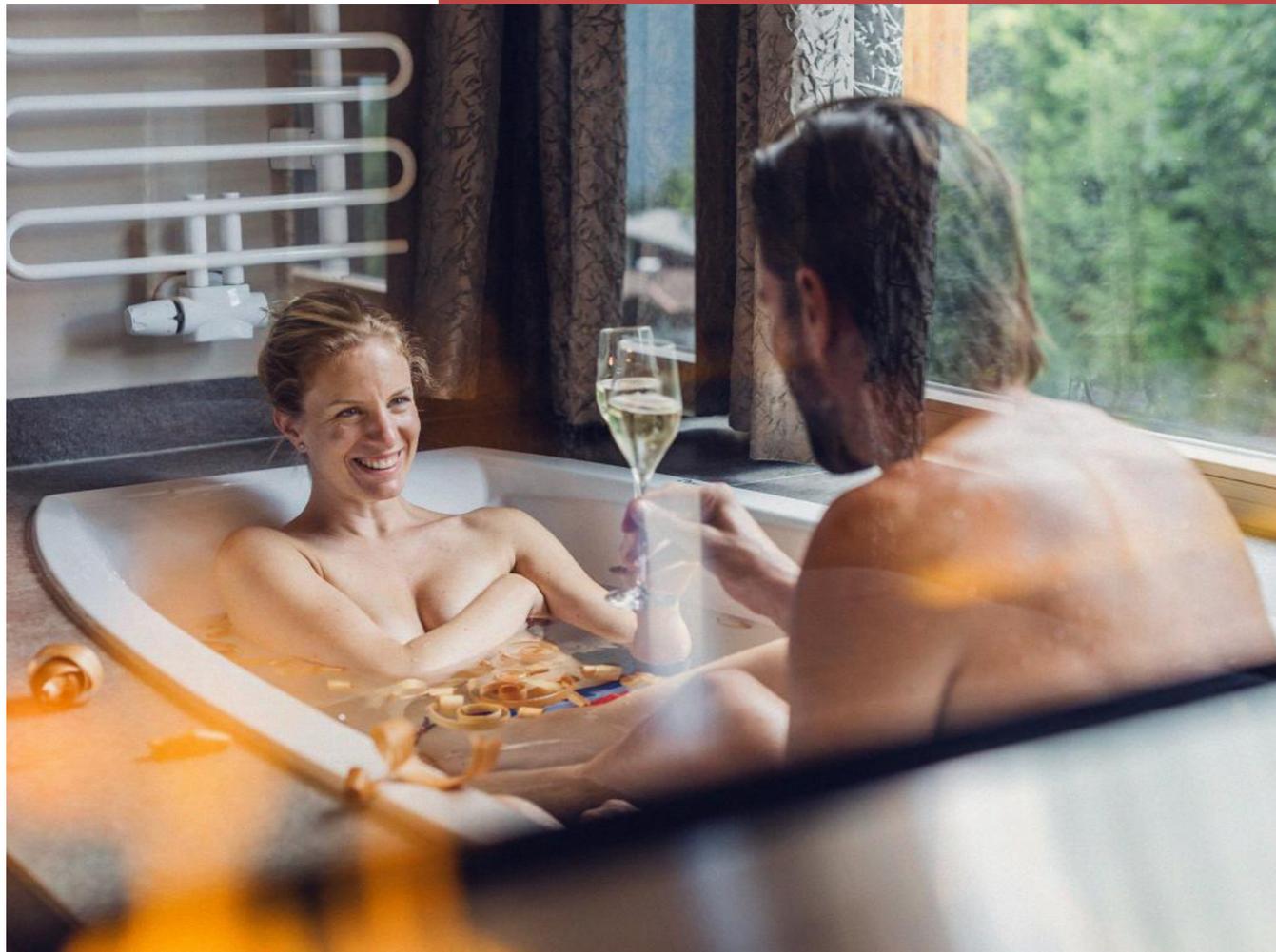


♥ ♥
**EINANDER
NÄHER
KOMMEN**
♥ ♥

ZEIT ZU ZWEIT

Unser Zirben-Private-Spa

Unser Zirben-Private-Spa ist wohl das, was dem Paradies am nächsten kommt. Zwischen Doppelbadewanne, Kaminfeuer und einem Glas Sekt können Sie hier romantische und entspannende Stunden mit Ihrem Partner verbringen und sich mal auf das Wesentliche konzentrieren: das eigene Wohlbefinden und vielleicht das Schokoladenfondue.



EINFACH TOP. IN JEDER BEZIEHUNG

GEMEINSAM ENTSPANNEN, LOSLASSEN, GENIESSEN

Miteinander die Zeit vergessen und sich verwöhnen lassen. Erleben Sie erholsame Stunden zu zweit. In unserem exklusiv eingerichteten Private-Spa erwartet Sie eine große Doppelbadewanne mit Blick auf das Kaminfeuer, wo Sie sich bei einem Schokoladenfondue und einem Glas Sekt entspannen können. Das Ruhebett lädt zum Verweilen und Träumen ein. Ideal für Paare oder FreundInnen.

Sollte Ihnen die Zeit zu zweit zu kurz sein, bieten wir Ihnen auch gerne eine Private-Spa-Verlängerung zu einem Aufpreis an.

GEMEINSAM GENIESSEN

Eine wohlthuende und ungestörte Zeit zu zweit erwartet Sie bei einem Honigmilchbad sowie einem Schlamm-Rasul. Anschließend bleibt genügend Zeit, um zu ruhen und die Seele baumeln zu lassen.

1,5 STUNDEN FÜR 2 PERSONEN € 142,-
Gerne können Sie auch Massagen dazu buchen.

TRAUMZEIT

Ihre gemeinsame Auszeit beginnt mit einem Traumbad der Ligne St Barth, gefolgt von einem exotischen Kokos-Papaya-Peeling und einer Teilkörpermassage. Im Ruhebett bei Kaminfeuer lassen Sie die Zeit ausklingen.

2 STUNDEN FÜR 2 PERSONEN € 259,-

ALPENLIEBE

„Anna Plochl & Erzherzog Johann“

Ein schönes gemeinsames Erlebnis erwartet Sie bei einem Schlamm-Rasul und einem Zirben-Honig-Milchbad. Anschließend an die Ruhephase wird Ihre Haut bei einer Körperbuttermassage perfekt gepflegt.

2,5 STUNDEN FÜR 2 PERSONEN € 282,-

DOPPEL PACKUNG!



DAMPFBAD UND SCHLAMMPACKUNG

Ein Rasulbad ist eine Kombination aus Dampfbad und Ganzkörperschlammbehandlung. In einer speziellen Rasulkabine wird der Raum mit Dampf erwärmt, die Luftfeuchtigkeit steigt. Dazu kommen wohlriechende Kräuter, die Sie auf eine duftende Reise entführen. Ideal für Paare oder FreundInnen.



SCHLAMM-RASUL

Schadstoffe und Schlacken werden aus der Haut herausgelöst, das Peeling hat einen reinigenden und straffenden Effekt. Somit wird Ihre Haut optimal für anschließende Pflegeanwendungen vorbereitet.

SEIFENSCHAUM-RASUL

Ein unvergesslicher Pflegespaß für samtig weiche Haut, mit pflegendem Schaum auf Olivenölbasis, den Sie sich selbst sanft einmassieren. Durch die Kombination mit dem erfrischenden Kokosöl verleihen Sie der Haut ein zartes Gefühl.

25 VERWÖHNMINUTEN

FÜR 1 PERSON	€ 44,-
FÜR 2 PERSONEN	€ 59,-

50 VERWÖHNMINUTEN

INKLUSIVE KLASSISCHER MASSAGE	
FÜR 1 PERSON	€ 84,-
FÜR 2 PERSONEN	€ 134,-



ZUM IN DIE WANNE HAUEN

In Kombination mit dem Schladminger Bergquellwasser wirken unsere erlesenen Badezusätze besonders wohltuend. Genießen Sie die Zeit zu zweit oder für sich alleine in der großen Doppelbadewanne bei einem gemütlichen Kaminfeuer.

Auf Wunsch servieren wir gerne zu allen Bädern Sekt, Champagner oder Wein.

Preise laut Getränke- bzw. Weinkarte.

ST.-BARTH-TRAUMBAD

Genießen Sie ein karibisches Dufterlebnis mit hochwertigen Ölen, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Dieses pflegende Schönheitsbad verleiht Ihrer Haut einen lang anhaltenden, samtigen Schimmer.

20 VERWÖHNMINUTEN

FÜR 1 PERSON

€ 42,-

FÜR 2 PERSONEN

€ 52,-

BIERBAD

Das Bierbad wirkt beruhigend, schmerzlindernd, stimmungsaufhellend und fördert den Stoffwechsel. Die angenehme Getreide- und Malznote ist nicht nur bei den Männern sehr beliebt. Dazu gibt es ein Bier.

20 VERWÖHNMINUTEN

FÜR 1 PERSON

€ 42,-

FÜR 2 PERSONEN

€ 52,-

ZIRBEN-HONIGMILCHBAD

Mit diesem hautverwöhnenden und rückfettenden Zirbenmilchbad gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

20 VERWÖHNMINUTEN

FÜR 1 PERSON

€ 42,-

FÜR 2 PERSONEN

€ 52,-



SCHWAIGERHOF

HOTEL *****

HOTEL SCHWAIGERHOF GMBH

GF Gottlieb Stocker

Schwaigerweg 19

A-8971 Schladming

Tel.: +43 3687 61422

E-Mail: info@schwaigerhof.at

www.schwaigerhof.at